



Abschluss Badmintontraining

Die BikerInnen des MTB Racing Teams liegen auch im Winter nicht auf der faulen Haut. Die RennfahrerInnen haben bereits wieder mit dem Grundlagentraining begonnen. Daneben ist die Wintersaison aber auch eine willkommene Gelegenheit, auch einmal andere Sportarten auszuprobieren. Die Jugendlichen können so ihr Bewegungsrepertoire erweitern und sammeln Erfahrungen in den unterschiedlichsten Trainings.

Badminton, das erste Alternativtraining, fand am vergangenen Freitag bereits zum letzten Mal statt. Thomas Schärer, der ehemalige Junioren-Nationaltrainer, leitete seit den Herbstferien das Badmintontraining im Sportcenter Wase in Birrhard. Mit viel Erfahrung und Können beeindruckte er die Jugendlichen auch dieses Jahr. Gross und Klein, alle hatten Spass am Training mit den schnellen Shuttles.

Am kommenden Freitag geht es weiter mit Kickboxen. Wir freuen uns auf sechs interessante Trainings mit Zappala' Davide und Andrea Faggiano vom Kickboxing Wohlen.

